



LA PAUSE MIDI

les menus

/(*(1'(

6HPDLQH GX

DX

Fête des fruits et légumes frais

OXQGL MXLQ

- Tomates à la mozzarella
- Sauté de porc à l'ananas
- Quinoa bio
- Fruit de saison
- lait bio / baguette bio + confiture-

PDUGL XLQ

- Salade brésilienne
- Arancinis bio ratatouille et lentilles
- Ratatouille bio "maison"
- Liégeois au chocolat bio
- lait bio / céréales miel / fruit-

MHXGL MXLQ

- Tranche de melon
- Poisson du jour sauce suchet
- Epinards à la crème
- Fromage frais à la vanille bio de la ferme de Gineau et galettes
- pain bio + samos / fruit-

YHQGUHGL MXLQ

- Salade à la grecque
- Axoa de veau
- Pâtes au blé dur complet bio
- Pêche au coulis de fruits rouges et chantilly
- yaourt à boire/ moelleux au chocolat-

6HPDLQH GX

DX

OXQGL MXLQ

- Salade du soleil (tomates, surimi, laitue)
- Poisson du jour sauce curry
- Poêlée de carottes, navets et patate de terre bio
- Gouda bio
- Eclair au chocolat
- lait bio / cracottes + confiture / fruit-

PDUGL MXLQ

- Tranche de pastèque
- Croque-monsieur
- Salade verte
- Petits suisses bio aux fruits
- lait bio / gâteau à la fraise / fruit-

MHXGL MXLQ

- Radis bio râpés en rémoulade
- Coquillettes à la bolognaise (viande de bœuf bio origine)
- Emmental râpé bio
- Purée de pommes/ framboises bio "Côteaux Nantais"
- yaourt à boire / pain bio + pâte à tartiner-

YHQGUHGL MXLQ

- Salade coleslaw bio
- Couscous aux céréales gourmandes, fèves et pois chiches
- Fromage Brierson de la ferme de Mezerac
- Fruit de saison
- compote / baguette viennoise + chocolat-

6HPDLQH GX

DX

Jeudi : les escales ... en route vers la Thaïlande

OXQGL MXLQ

- Tranche de melon
- Salade de risoni bio estivale au thon, tomate, maïs
- Bâtonnet ou crème glacée
- baguette aux céréales bio / six de savoie / fruit-

PDUGL MXLQ

- Toast niçois
- Nugget's de blé sauce béarnaise
- Haricots verts bio
- Fruit de saison
- lait bio / Choco à la fraise / compote-

MHXGL MXLQ

- Salade de concombres bio Thai coco
- Wok de bœuf bio aux oignons
- Riz thaï bio
- Samos
- Purée de pommes mangues bio "côteaux nantais"
- lait bio / baguette viennoise + chocolat-

YHQGUHGL MXLQ

- Salade fromagère
- Rôti de porc au chorizo
- Courgettes bio
- Tarte aux fruits
- crème dessert / fruit-

viande, poissons, œufs, protéines végétales

céréales, féculents et légumes secs

fruits et légumes

fromages et produits laitiers

un menu équilibré (les matières grasses sont présentes dans tous les repas, les aliments sucrés ne sont pas indispensables à l'équilibre)

goûter pour l'accueil péri-scolaire

animation

Toutes nos viandes sont d'origine française

Du pain issu de l'agriculture biologique est servi à chaque repas

Bleu blanc cœur Label rouge

Label AOP Label IGP

le label MSC garanti un poisson sauvage issu de la pêche durable

Repas végétarien