

# LA PAUSE MIDI

## les menus

Semaine du 10/04/2023 au 14/04/2023

Mardi : Lait'quilibre - animation sur les produits laitiers

lundi 10 avril



Férié

mardi 11 avril



Betteraves en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique



Lasagnes végétale

Salade verte

Yaourt de la ferme de Mezerac (Bleu Blanc Cœur)



-lait bio / cracottes + confiture / fruit-

jeudi 13 avril

Carottes râpées en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique



Gratin de pommes de terre bio à l'emmental et au comté



Salade verte

Compote de poires bio



-Yaourt à boire / petit pain viennois + chocolat-

vendredi 14 avril

Menu non défini

### LEGENDE



viande, poissons, œufs, protéines végétales



céréales, féculents et légumes secs



fruits et légumes



fromages et produits laitiers



un menu équilibré (les matières grasses sont présentes dans tous les repas, les aliments sucrés ne sont pas indispensables à l'équilibre)



goûter pour l'accueil péri-scolaire



animation

Toutes nos viandes sont d'origine française



Du pain issu de l'agriculture biologique est servi à chaque repas



Sur l'année 2021 (% en valeur d'achat) :  
47% des denrées alimentaires sont sous signes de qualité dont 41% sont issues de l'agriculture biologique

Bleu blanc cœur



Label rouge



Label AOP



Label IGP



le label MSC garanti un poisson sauvage issu de la pêche durable



53% des denrées alimentaires sont issues des régions Pays de la Loire et Bretagne



Repas végétarien

