



Menus Centres de Loisirs

**Période du 04/07/2022 au 02/09/2022**

**mercredi 6 juillet**

Salade du soleil (tomates, surimi, laitue)

Saucisses de bœuf, origine : Parc naturel régional de Brière

Purée de pommes de terre bio

St Paulin bio

Salade de fruits exotique

-Yaourt à boire à la fraise / madeleine bio / fruit bio-



**vendredi 8 juillet**

Concombres bio en vinaigrette

Omelette bio

Carottes bio et pommes de terre bio

Fromage blanc de la Ferme de Mezerac (Bleu Banc Coeur)

-compote à boire / gâteau fourée à la fraise



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)\*\***







Période du 04/07/2022 au 02/09/2022

**lundi 1 août**

Repas des Escales , , , destination le Pérou

Asperges, tomates et maïs bio en vinaigrette

Gratin de quinoa aux courgettes bio

Samos

Glace tropicale

-pain bio + confiture / fruit bio-

**mardi 2 août**

Macédoines de légumes bio mayonnaise

Galette garnie dinde/fromage

Salade verte

Yaourt aux fruits

-lait bio / compote / galette bretonne bio-

**mercredi 3 août**

Tranche de pastèque

Salade du soleil (Thon, surimi, avocat, tomates, maïs, olives, croutons)

Mini-babybel bio

Tartelette aux fruits

-jus de pomme / baguette viennoise + chocolat-

**jeudi 4 août**

Tomates à la mozzarella

Tajine (viande ovine française) bio

Semoule complète bio

Mousse au chocolat bio

-lait bio / granola / fruit bio-

**vendredi 5 août**

Sardine à l'huile

Saucisse de volaille bio

Purée de carottes bio

Edam bio

Fruit de saison bio

-Compote/ gâteau à la fraise-



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)\*\***

Période du 04/07/2022 au 02/09/2022

**lundi 8 août**

**Repas des Escales ... destination l'Australie**

salade australienne (salade, betteraves bio, feta)

Fish & Chips sauce ketchup maison

Pêche au coulis de fruits rouges et chantilly

-pain bio / six de savoie / fruit bio-

**mardi 9 août**

1/2 pomelos et sucre

Escalope de porc charcutière

Gratin de chou fleur bio et pommes de terre bio

Fromage blanc de la Ferme de Mezerac (Bleu Banc Coeur)

-baguette viennoise + chocolat / fruit bio-

**mercredi 10 août**

Mousse de canard et cornichons

Pilons de poulet bio sauce barbecue

Salade de pâtes estivale (coquillettes bio, tomate, poivron jaune)

Emmental bio

Fruit de saison bio

-lait bio / pain bio + pâte à tartiner-

**jeudi 11 août**

Tranche de melon

Pané de blé emmental épinards et graines

Tomate à la provençale et risoni bio

Crème dessert au chocolat

-pain bio + confiture / fruit bio-

**vendredi 12 août**

Fonds d'artichauts au surimi

Sauté de veau au paprika bio

Blé issu de l'Agriculture Biologique

P'tit louis coque

Fruit de saison bio

-yaourt à boire/ moelleux au chocolat-



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)\*\***

## Période du 04/07/2022 au 02/09/2022

### **lundi 15 août**

Férié

### **mardi 16 août**

Salade fraîcheur (tomates et maïs)

Lasagnes épinards et ricotta

Salade verte

Crème glacée

-lait bio / Choco au chocolat/ fruit bio-

### **mercredi 17 août**

Toast niçois

Jambon blanc (label rouge)

Macédoine de légumes bio mayonnaise

Fruit de saison bio

-lait bio / cracottes + confiture-

### **jeudi 18 août**

Concombres à la crème

Poisson du jour sauce dugléré

Pommes de terre vapeur bio

Vache qui rit bio

Purée de pommes/ bananes bio "Côteaux Nantais"

-jus d'orange / baguette viennoise + chocolat-

### **vendredi 19 août**

Tranche de pastèque

Boeuf bio à la moutarde

Haricots verts bio

St nectaire AOP

Délice au chocolat bio

-pain bio + confiture / fruit bio-



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)\*\***

## Période du 04/07/2022 au 02/09/2022

**lundi 22 août**

**Repas indien**

Salade indienne

Dahl de lentilles bio et riz basmati bio

Pyrénées IGP

Ananas au sirop

-Crème dessert / crêpe -

**mardi 23 août**

Taboulé bio

Poisson du jour sauce aurore

Ratatouille bio "maison"

Comté AOP

Fruit de saison bio

-lait bio / compote / galette bretonne bio-

**mercredi 24 août**

Tranche de melon

Rôti de bœuf bio

Salade de pommes de terre estivale

Fromage blanc de Mézerac et coulis caramel au beurre salé

-pain bio + samos / fruit bio-

**jeudi 25 août**

Salade andalouse (chorizo)

Médallions de dinde (bleu blanc cœur) sauce ail et fines herbes

Petits pois bio

Gouda bio

Tarte aux poires

-lait bio / pain bio + confiture / fruit bio-

**vendredi 26 août**

Asperges en vinaigrette

Spaghettis à la carbonara et emmental râpé

Fruit de saison bio

-Yaourt à boire / baguette viennoise + chocolat-



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)\*\***





Menus Centres de Loisirs

**Période du 04/07/2022 au 02/09/2022**

**lundi 29 août**

1/2 pomelos et sucre

Boulettes de bœuf à la sauce tomate

Beignets de chou fleur

Petits suisses bio aux fruits

-lait bio / biscuit / fruit bio-



**mardi 30 août**

Carottes râpées en vinaigrette issues de l'Agriculture Biologique



Arancinis bio ratatouille et lentilles



Poêlée de légumes bio

Fromage

Compote de poires bio



-Crème dessert / langue de chat-

**mercredi 31 août**

Fermé

*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)\*\***