

## Période du 05/09/2022 au 21/10/2022

### mercredi 7 septembre

Haricots verts bio en vinaigrette

Tagliatelles au saumon

.Mini-babybel bio

Fruit de saison bio

-lait bio / baguette viennoise + chocolat-



### mercredi 14 septembre

.Salade fromagère

Poisson du jour sauce suchet

Tomates à la provençale et riz bio

Flan au caramel bio

-lait bio / gâteau fourré à l'abricot / fruit-



### mercredi 21 septembre

.Asperges en vinaigrette

Rôti de dinde (bleu blanc cœur) sauce ketchup maison

Pommes de terre bio façon potatoes

Camembert bio

Fruit de saison bio

-Crème dessert chocolat / langues de chat-



### mercredi 28 septembre

.Concombres bio en vinaigrette

Boulettes de bœuf provenant du Parc Régional de Brière à la sauce tomate

Carottes vichy bio et

coquillettes semi-complètes bio

.P'tit louis coque

Purée de pommes/ framboises bio "Côteaux Nantais"

-Yaourt à boire / madeleine-



*Sous réserve de modifications*

**\*\*Toutes nos viandes sont d'origine Française (nées et élevées)\*\***



## Période du 05/09/2022 au 21/10/2022

### mercredi 5 octobre

.Salade brésilienne

Tajine de légumes bio aux fruits secs

Semoule complète bio

Fromage blanc de la Ferme de Mezerac (Bleu Banc Coeur)

-Jus d'orange / cracottes + confiture-



### mercredi 12 octobre

Velouté de tomates

Pilons de poulet bio sauce chasseur

Pommes de terre sautées bio

St Paulin bio

Fruit de saison bio

-lait bio / crêpe/ compote-



### mercredi 19 octobre

.Céleri rémoulade bio

Poisson du jour sauce citronnée

Haricots verts bio

Gâteau au yaourt

-baguette bio + vache qui rit/ fruit-

